

**VALORI
NUTRIZIONALI**
**PER L'USO SOLO
NELLE SEDI
EUROPEE**

	Valore energetico, kJ	Valore energetico, kcal	Grassi totali, g	di cui acidi grassi saturi, g	Carboidrati, gr	di cui zuccheri, g	Fibre, g	Proteine, g	Sale, g	Dimensione media della porzione (g)	Valore energetico, kJ	Valore energetico, kcal	Grassi totali, g	di cui acidi grassi saturi, g	Carboidrati, gr	di cui zuccheri, g	Fibre, g	Proteine, g	Sale, g
CARNE																			
Valori tipici per porzione										Valori tipici per 100 g									
Pancetta (2 pezzi)	315	76	5,46	2,10	0,6	0,1	0,1	6,2	0,64	14	2252	542	39	15	4	0,5	0,5	44	4,6
Hamburger di manzo	812	195	14	5,59	0,1	0,1	0,3	18	0,13	67	1212	291	21	8,34	0,1	0,1	0,5	27	0,19
Hot dog	793	192	15	6,38	2,1	0,4	0,4	11	1,37	76	1044	252	20	8,4	2,8	0,5	0,5	14	1,8
PANINO																			
Pane da hamburger	1001	238	7,52	2,57	37,6	6,2	1,4	6,0	0,49	77	1300	309	9,76	3,34	49	8,04	1,82	7,8	0,64
Pane da hot dog	908	215	6,72	2,26	34	5,9	1,2	5,3	0,47	70	1298	308	9,61	3,24	49	8,49	1,73	7,61	0,67
PATATINE - FRITTE IN OLIO DI ARACHIDI																			
PATATINE FRITTE piccole	2888	694	41	5,63	74	1	6,7	10	1,11	256	1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,43
PATATINE FRITTE standard	4670	1122	66	9,11	120	1,7	11	17	1,79	414	1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,43
PATATINE FRITTE grandi	6204	1491	88	12	160	2,2	14	23	2,38	550	1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,43
Con spezie cajun	84	20	0,32	0,06	2,9	1,1	0	0,8	1,16	7	1199	287	4,6	0,8	42	15	0	12	16,5
CONDIMENTI																			
Salsa barbecue	86	20	0,08	0,02	4,1	3,9	0,4	0,2	0,35	15	575	136	0,5	0,1	27	26	2,6	1,5	2,3
Formaggio (1 fetta)	266	64	4,94	3,23	1,1	0,8	0,0	3,6	0,76	19	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
Peperoni verdi	7,1	1,6	0,02	0,01	0,4	0,2	0,1	0,1	0	8	89,2	20	0,2	0,1	4,6	2,4	1,7	0,9	0,01
Funghi alla griglia	51	12	0,13	0,03	2	0,4	0,7	1,0	0,23	32	160	38	0,4	0,1	6,4	1,3	2,2	3	0,73
Salsa piccante	8,6	2,0	0,05	0,01	0,1	0,0	0,1	0,2	0,67	8	107	25	0,6	0,1	1,8	0,3	1,5	2,5	8,4
Brown sauce HP	52	10	0,01	0,01	2,8	2,3	0	0,1	0,13	10	517	102	0,1	0,1	28,3	23	0	0,9	1,3
Jalapenos	3,9	0,9	0,03	0,01	0,5	0,3	0,2	0,1	0,02	7	55	13	0,4	0,1	7,0	4,1	2,8	0,9	0,25
Ketchup	61	14	0,01	0	3,2	3,2	0	0,2	0,25	14	435	102	0,1	0,0	23,2	23	0	1,2	1,8
Lattuga	9,2	3	0,02	0	0,3	0	0,2	0,1	0	16	57,5	19	0,14	0,0	1,8	0	1,2	0,9	0,03
Maionese	466	113	12	1,95	0,3	0,3	0	0,2	0,20	15	3104	754	82	13,0	2,2	2,2	0	1,2	1,3
Senape	19	4,5	0,23	0,05	0,3	0,05	0,2	0,3	0,17	6	311	75	3,89	0,8	4,3	0,85	2,68	4,24	2,78
Cipolle	33	8	0,08	0	1,8	1	0,5	0,3	0	25	133	32	0,3	0,0	7	3,8	2	1,2	0,01
Cipolle grigliate	46	11	0,11	0,04	2,5	1,5	0,8	0,4	0	27	170	40	0,4	0,1	9,3	5,5	3	1,4	0,01
Sottaceti	9,2	2,2	0	0	0,4	0,2	0	0	0,48	20	46	11	0	0,0	2,2	1	0	0	2,4
Condimento	65	15	0,04	0,02	3,5	2,9	0,1	0,1	0,14	10	653	154	0,4	0,2	35,1	29	1,2	0,4	1,4
Pomodori	26	6,0	0,04	0	1,3	1,3	0,4	0	0	43	61	14	0,1	0,0	3,0	3	1	0,1	0,01
MILKSHAKE (GUSTI MISTI) - la quantità di singoli gusti può variare a seconda del numero di gusti previsti dal milkshake																			
Base per milkshake Five Guys	2879	690	36	23	80	78	0,4	9,2	0,52	401	718	172	9	5,8	20	20	0,1	2,3	0,13
Panna montata	369	88	9,10	6,76	0,8	0,8	0,0	0,6	0,02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2,3	0,08
Banana	679	158	0,96	0,32	37	35	0,5	0,4	0	80	849	198	1,2	0,4	46	44	0,6	0,46	0
Cioccolato	769	184	2,8	2,1	41,4	30,4	3,3	2,6	0,5	69	1115	266	4	3,1	60	44	4,8	3,8	0,7
Con pezzi di biscotti Oreo®	503	120	5,0	2,45	17	9,5	0,6	1,3	0,23	25	2010	480	20	9,8	69	38	2,5	5	0,9
Burro di arachidi	1444	348	28	4,3	7,8	3,7	2,0	15,1	0,9	56	2579	622	50	7,6	14	6,6	3,6	27	1,6
Caramello salato	869	208	0,5	0,3	50,3	38,2	0,1	0,7	0,6	67	1297	310	0,7	0,4	75	57	0,2	1	0,95
Fragola	402	94	0,16	0,08	23,2	23,2	0,7	0,3	0,02	80	503	118	0,2	0,1	29	29	0,9	0,43	0,03
Briciole di biscotti Loto Biscoff®	610	145	5,70	2,40	22	11	0,4	1,5	0,06	30	1297	310	0,7	0,4	75	57	0,2	1	0,95
ALTRI PRODOTTI																			
Arachidi sfuse senza guscio											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1,86
BEVANDE (FREESTYLE E IN BOTTIGLIA) - Chiedi di controllare la schermata del distributore automatico e/o l'etichetta della bottiglia																			

I valori nutrizionali forniti si basano su valori rappresentativi ottenuti da fornitori, risorse pubblicate, analisi effettuate utilizzando software standard del settore e test condotti in laboratori accreditati. Five Guys non può garantire la completa accuratezza di tali informazioni in relazione alle pietanze preparate in tutti i nostri ristoranti. Le nostre pietanze sono preparate a mano, su ordinazione. Questo significa che potrebbero esserci piccole differenze nelle dimensioni delle porzioni che potrebbero influenzare i valori nutrizionali di ciascun prodotto.

Oreo® è un marchio registrato di Mondelez International Group, utilizzato previa autorizzazione.

Loto Biscoff® è un marchio di Lotus Bakeries, utilizzato con autorizzazione.